



Drazí cestovatelé ...

... všichni milovníci slunce, moře a větru ve vlasech srdečně vás zveme na neobyčejnou a nezapomenutelnou týdenní plavbu luxusní plachetnicí (Oceanis 51.1) s jídlem a pitím na palubě, která nás zavede do světa křišťálově modrého moře a tajemných krás malebné Sardínie

Tato magická plavba je příležitostí pro každého z vás, kdo se odváží prozkoumat své nitro, snížit napětí a posílit svou mentální rovnováhu. Bude to dovolená na které vyladíme své nervové systémy, fyzickou i psychickou stránku díky mindfulness, přírodě, dobrodružství a výběrové společnosti.

Zaměříme svou pozornost také na tanec a tekutost našich těl. Ukážeme si, co to tekuté tělo znamená a jak krásné a důležité v životě je - být tekutý.

Ať už jste zkušenými cestovateli mindfulness, nebo teprve začínáte objevovat toto magické umění, tato plavba je otevřena všem, kdo touží po hlubokém propojení s vlastním já a žít plně v přítomném okamžiku.

Vydejte se s námi na tuto kouzelnou cestu, během které společně objevíme umění jak být plně přítomní v každém okamžiku. Setkáme se v La Maddalena na Sardínii a vyplujeme 4.5.2024 s návratem 11.5.2024 na stejné místo.

4.-11. května 2024
Sardinie

cena kurzu 34.100,- Kč

vůjimečné plavby na plachetnici

Co všechno je v ceně:

- 6 až 7 dní na luxusní jachtě
- lůžkoviny (prostěradlo, polštář, ručník)
- kapitán a možnost výuky jachtingu
- čerstvá, lehká a zdravá strava na lodi
- základní nápoje na lodi (včetně vína)
- průvodce osobním rozvojem
- cestovní pojištění
- letenka tam a zpět (příplatek za zavazadla není v ceně letenky)

V ceně není zahrnuto: jídlo a pití na pevnině, doprava na letiště, zavazadla





4.-11. května 2024

Sardinie - La Maddalena

Nalodění

4.5. - 06:00 - Praha

4.5. - 16:00 - Sardinie - Olbia

Vylodění

11.5. - 10:00 - Sardinie - Olbia

11.5. - 12:00 - Praha

www.kurzycdohloubky.cz

tel: 774 021 353

registrace@kurzycdohloubky.cz

Na co se můžete těšit?

Otevřeme si nové obzory vnímání reality.

- * Hrátky s dechem
- * Hrátky s nervovým systémem
- * Zvuk a jeho vliv na tělo
- * Přepisování automatických reakcí
- * Rozvíjení laskavosti k sobě i k ostatním
- * Tekuté tělo

Naše inspirativní průvodkyně Mgr. Katarzyna Korda Jedzoková nás provede dalekou cestou objevování vnitřního světa. Praktikování mindfulness i při procházkách po nedotčených plážích, pozorování zázračných západů slunce, býtí pod širým nebem na palubě a mnoho dalšího.

Program, který máme vytvořen je možno individuálně přizpůsobovat a měnit dle vašich přání a nápadů, aby jste měli dostatek času na vše co vás uchvátí, ale i sami na sebe.

Více o Kashi a mindfulness si přečtete zde: <https://www.mindfullifecz/>

Těšíme se na setkání s vámi na palubě plachetnice.

Kasha a Petr

možnost individuálních přání a podnětů navštívených míst
možnost individuálních stravovacích požadavků
ubytování v dvoulůžkových kajutách s vlastním WC
možnost dalších individuálních přání

Plachetnice Beneteau Oceanis 511

- délka 15,94 m
- šířka 4,8 m
- 5 × dvoulůžková kajuta
- 3 × WC se sprchou
- klimatizace
- kuchyně s lednicí a mrazákem
- televize a sound systém
- 2 × paddleboard
- motorový člun
- koupací plošina na zádi
- lůžkoviny a osušky pro každé lůžko
- potápěčské ploutve a brýle

